Le Parcours Permanent d'Orientation (PPO) est une façon originale de découvrir le Plan d'eau du Chêne.

Qu'est ce qu'une course d'orientation ?

C'est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (bornes de poinçonnage).

Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les allées, les clôtures, les ruisseaux....).

Faites correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de vous ou le nord de la carte au nord magnétique si vous avez une boussole.

Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carte de contrôle qui validera votre passage.

Des parcours pour tous : familial à sportif

- Un parcours chasse aux balises où les participants doivent poinçonner le maximum de balises (niveau très facile & facile)
- Un parcours bornes paires ou impaires (niveau intermédiaire).
- Un parcours boussole où les participants doivent trouver les balises à l'aide d'une boussole (niveau confirmé).

Cartes de jeux et cartes de contrôle

A télécharger sur : www.cc-sevreloire.fr

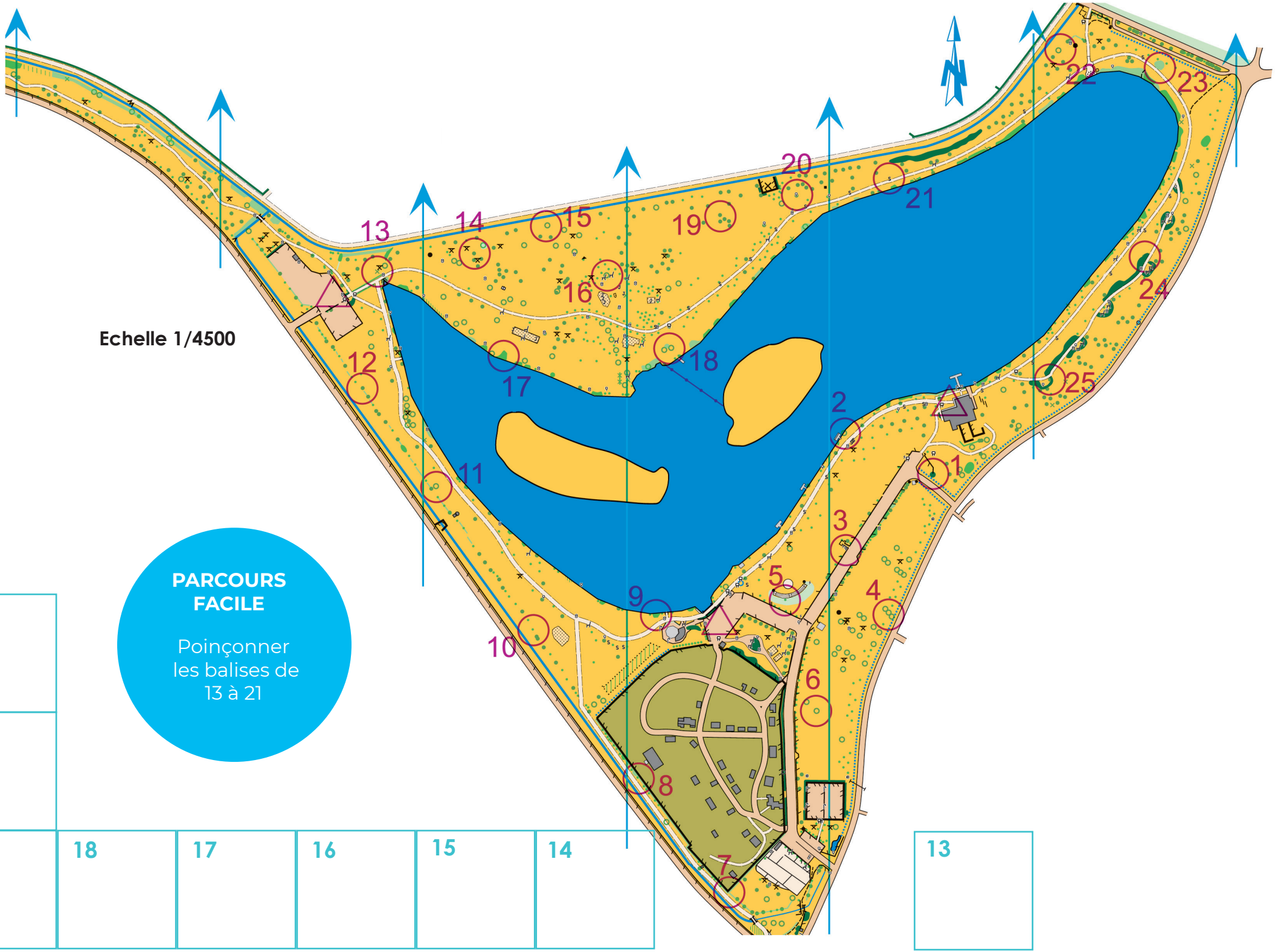
NIVEAU 2 Facile

Parcours d'ORIENTATION

BON MOMENT GARANTI !

Plan d'eau du chêne

RENSEIGNEMENTS :
CAP Sports & Nature
1 route du Lac
44450 Saint-Julien-de-Concelles
02 40 36 85 79



PARCOURS FACILE

Poinçonner les balises de 13 à 21

21						
20						
19	18	17	16	15	14	13